



Commission Jeunes et Sports Adaptés

Programme Espace Jeunes

Pratiquant plus ou moins confirmé, rejoins nous et laisse toi guider avec le programme mis en place par la Commission Jeunes, avec les activités classiques en vélo, imprégnées de tourisme et d'autres non moins ludiques et originales où chacun pourra évoluer selon son niveau, ses goûts et ses envies.

Toutes les sorties vélo, route ou vtt, ainsi que les activités annexes seront encadrées par des éducateurs fédéraux, diplômés.

Route et VTT

- Toute la journée : sur les circuits de la Semaine Fédérale avec des parcours jusqu'à 35 km, repas sur les points d'accueil
- Demi-journée avec activités annexes l'après-midi, repas pris à la Permanence
- Deux options suivant les niveaux de chacun et de difficultés du terrain, parcours V1 de la Semaine Fédérale

Activités annexes

Elles se dérouleront sur Dijon ou sa banlieue, à 8km maximum de l'espace Jeunes. Les déplacements se feront à vélo avec les éducateurs et ce dans le programme établi pour la semaine.

La bonne humeur sera de rigueur tout au long de cette semaine.

Quelques idées sur les activités annexes :

- Accompagnement, sur les derniers km, des jeunes du Trait d'Union, reliant ALBI à DIJON
- Lundi : Sortie éducative type rallye, initiation au BER (Brevet d'Education Routière), Route et VTT
- Mardi : Accrobranche. Déplacement à vélo sur le site de la Colombière à Dijon, Route et VTT
- Mercredi : Tir à l'arc. Déplacement à vélo sur le site, initiation par des éducateurs diplômés
- Jeudi : Journée Pique-Nique. Déplacement à vélo afin de rejoindre le Vélodrome ensuite.
- Vendredi : Brevet d'Education Routière. Visite du musée de l'Electricité. Déplacement à vélo.
- Samedi : Activité surprise

Sur le point ESPACE JEUNES,

-baby-foot, ping-pong, fléchettes, jeux de sociétés, Bd, etc.

-Initiation BER (brevet d'éducation routière)

Horaires de l'espace jeunes : ouverture le matin à 8h30 et fermeture à 18h.

L'ouverture de l'espace Jeunes débute le lundi.



Commission d'Organisation de la Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme 2016 (COSFIC)

Adresse postale : 1 avenue du Lac, 21000 Dijon - sf2016.secretariat@gmail.com

Site <http://sf2016.ffct.org>