

jeudi 4 août 2016

En savoir plus → sf2016.ffct.org



Inscrivez-vous à

LA JOURNÉE CYCLO HANDICAP

(nombre de places limité à 250 personnes)

Le jeudi 4 août 2016, jour du pique-nique de la semaine fédérale de cyclotourisme en Côte-d'Or, est organisée la journée dédiée aux personnes en situation de handicap.

Trois parcours sont proposés :
15 km, 43 km et 77 km.

Chaque groupe sera accompagné d'un responsable qui veillera au bon déroulement de cette journée.

Cette journée est ouverte à tous les amoureux de la « Petite Reine » pratiquant le handibike, tandem, tricycle, vélo couché, vélo de route, VTC, VTT.

Notre volonté est d'associer tous les sportifs valides ou non, pour partager ensemble la passion du vélo, dans une ambiance festive en toute convivialité.

Dès 8h, accueil au boulodrome.
Constitution des groupes, départ 9h.
À partir de 12h, repas au lac Kir (possibilité de naviguer sur le lac).

Retour vers Dijon dès 14h30, pour un goûter et assister à des démonstrations sur piste au vélodrome.
Voir programme détaillé sur le site sf2016.ffct.org



Pour participer

- Complétez l'imprimé situé au verso de ce document et adressez-le accompagné de votre règlement à :
- COSFIC 2016 - Commission Jeunes et Sport Adapté
1 avenue du Lac - boîte 1 - 21000 Dijon
- Renseignements → 03 80 65 41 92 ou sf2016.jsa@gmail.com
- Date limite d'inscription : 1^{er} juin 2016

HandiSport
Côte d'Or

CHOIX DE LA DISTANCE À PARCOURIR

15 KM 43 KM 77 KM

A INSCRIPTION INDIVIDUELLE

Nom _____ Prénom _____ Age _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Tél. fixe _____ Portable _____

Mail _____

Paiement : **3 euros** à l'inscription

B INSCRIPTION COLLECTIVE

Nom de l'association, l'institution, de l'établissement _____

Nom de la personne responsable du groupe _____

Tél. fixe _____ Portable _____

Mail _____

Nombre d'inscrits _____ → Paiement total : **3 euros** x _____ = _____ euros

Paiement : **3 euros** par personne à l'inscription - Fournir la liste détaillée des participants

C RESTAURATION AU LAC KIR

Plateau repas : **12 euros** x _____ = _____ euros ou repas tiré du sac

Paiement : **12 euros** par personne à l'inscription

D ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE AU LAC KIR

Il est proposé une activité d'aviron pendant 30 minutes. Il est nécessaire de savoir nager.

Individuel _____ Groupe : **5 euros** x _____ = _____ euros

Paiement : **5 euros** par personne à l'inscription - Précisions apportées ultérieurement

RÉCAPITULATIF : A + B + C + D = _____ euros

Règlement par chèque à libeller à l'ordre de : COSFIC 2016 Dijon

Date limite d'inscription : 1^{er} juin 2016